

Étude**TROUBLES ÉRECTILES : PLUS D'UN HOMME SUR TROIS CONCERNÉ EN FRANCE**

11 mai 2026 - Kano.care, clinique digitale de santé masculine, et Appinio, spécialiste des études de marché et enquêtes d'opinion, dévoilent les résultats d'un sondage exclusif autour de la dysfonction érectile en France, qui révèle l'ampleur du tabou, l'impact sur la vie privée et les barrières à la consultation.

Encore mal compris et trop peu abordés, les troubles de l'érection représentent un réel enjeu de santé masculine. Dans l'esprit des hommes, ces pannes sont avant tout une affaire d'âge et de mental : le vieillissement et le stress étant perçus comme les principales causes (respectivement à 47 % et 43 %), loin devant les facteurs médicaux ou vasculaires (19 %). Mais au-delà de ces perceptions, la réalité statistique témoigne d'un phénomène massif qui dépasse les simples idées reçues puisque **plus d'un homme sur trois déclarent avoir déjà été confrontés à des troubles de l'érection (38 %)**.

**Un impact majeur sur la confiance, la sexualité et la relation de couple**

L'étude met en évidence les conséquences profondes de ces troubles, qui dépassent largement la simple sphère physiologique pour affecter profondément la vie quotidienne et émotionnelle des hommes concernés. L'atteinte à l'estime de soi est quasi systématique : en effet, **92 % des hommes ayant déjà souffert de dysfonctionnement érectile rapportent un impact direct sur leur confiance en eux**. Une fragilité psychologique qui se traduit également dans la sphère intime, puisque **80 % indiquent que ces difficultés ont eu des répercussions sur leur vie de couple**, et 82 % admettent avoir déjà appréhendé ou évité un rapport sexuel par peur de l'échec.



Hommes déclarant des troubles érectiles | n = 379

KANO x appinio

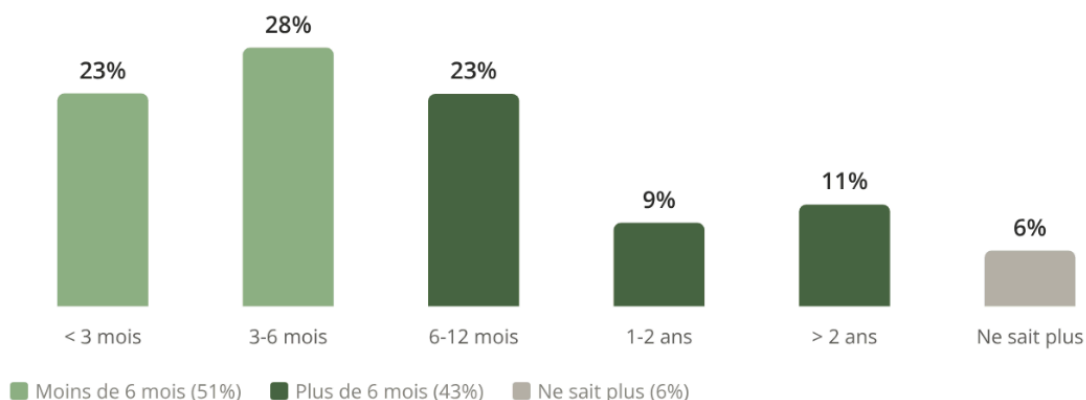
### Un recours aux soins encore insuffisant

Malgré la souffrance exprimée et les conséquences sur la qualité de vie, le recours aux soins reste très limité : **plus de la moitié des hommes touchés par un problème érectile (58 %) n'ont jamais consulté de professionnel de santé pour ce motif.** Un renoncement aux soins qui s'explique principalement par un **fort sentiment d'embarras ou de gêne (46 %)**, tandis que **38 % considèrent, à tort, que ce phénomène est une fatalité normale liée à l'âge.** Et si 27 % espère que cela passera tout seul, 16 % admettent être freinés par peur du diagnostic.

Même lorsque le pas de la consultation est franchi, la transparence n'est pas acquise : **46 % admettent avoir dissimulé un problème de santé sexuelle à leur médecin** (contre 25 % des hommes en général). Ce manque de communication affecte directement la qualité de la prise en charge et retarde le parcours de soin, avec **43 % des patients ayant attendu plus de six mois après l'apparition des premiers symptômes avant de consulter un professionnel de santé.**

## Délai entre premiers symptômes et première consultation

10 mois en moyenne



Hommes ayant consulté un médecin pour les troubles de l'érection | n = 159

KANO x appinio

« Cette étude confirme ce que nous observons au quotidien : les hommes souffrent en silence. Pas parce que les solutions n'existent pas, mais parce que le premier pas reste trop difficile à franchir. La dysfonction érectile n'est pas un problème de confort, c'est souvent le premier signal d'alerte avant un événement cardiovasculaire majeur. Quand un patient cache ses symptômes, nous perdons une fenêtre de dépistage précoce », commente le **Dr Sam Ward, urologue et Directeur Médical de Kano.care**.

### Méthodologie

Étude conduite en France du 20 au 25 mars 2026 auprès de 1 000 hommes âgés de 18 et plus. Représentativité nationale assurée par application de quotas : âge, CSP et région.

## **À propos de Kano.care**

Kano.care Kano.care est une clinique digitale française spécialisée dans la dysfonction érectile et l'éjaculation précoce. Kano.care propose un parcours de soins complet : consultation avec un médecin en ligne, traitements livrés à domicile, accompagnement digital personnalisé via l'app KANO, et suivi médical continu. Sous la direction médicale du Dr Sam Ward, urologue, Kano.care a accompagné plus de 4 000 hommes depuis son lancement, dont plus de 80% consultent pour la première fois. 91% des patients déclarent une amélioration de leur santé sexuelle, et la clinique obtient une note de 4.6/5 sur Avis Vérifiés. La mission de Kano.care : briser le tabou de la santé sexuelle masculine et rendre accessible à chaque homme en France un accompagnement médical complet, au-delà du médicament. Pour contribuer à cette mission, Kano.care publie régulièrement des études et données sur la santé sexuelle masculine en France. [Kano.care](#)

### **Contact presse**

Christophe Scholer : christophe@kano.care - 01 59 13 13 13

## **À propos d'Appinio**

Appinio est un institut d'études international qui allie expertise méthodologique et technologie de pointe pour offrir une solution d'études de marché nouvelle génération. Sa plateforme intuitive et tout-en-un permet d'obtenir des insights consommateurs fiables en temps record, grâce à un panel global couvrant plus de 190 marchés. Adopté par plus de 3 000 entreprises dans le monde, Appinio aide les marques à prendre des décisions rapides et éclairées en s'appuyant sur des données de haute qualité et des méthodes scientifiquement éprouvées. Fondée en 2014 à Hambourg, l'entreprise se distingue par son approche innovante et responsable, qui rend les études plus accessibles, prédictives et actionnables. [Appinio.com](#)

### **Contact presse**

Margot Bres : margot.bres@appinio.com - 06 22 32 70 13